

# Laufen für AIDS Weisen – Jugendkirche GleisX

03.03.2014 12:38:59 von Nadine Jamieson



„Laufen für etwas Asche“ heißt das Fastenzeit-Projekt der **Jugendkirche GleisX Gelsenkirchen**. Jugendliche und junge Erwachsene im Alter 16 und 35 Jahre laufen um somit AIDS Weisen zu unterstützen.

Das heißt die Teilnehmer suchen sich Sponsoren, also Freunde, Familie oder die Schulklasse und diese spenden dann für jeden Kilometer den die Teilnehmer gelaufenen sind. Die erlaufene Gesamtsumme aller Teilnehmer trägt die Jugendkirche zusammen und überweisen sie auf das Spendenkonto der Aktion Canchanabury für AIDS Waisen Projekte.

Los geht die Aktion am Samstag den **8.03.2014 ab 10:00 Uhr vor der Kirche GleisX** und wird jeden weiteren Samstag bis zum 19.04.2014 wiederholt.

Die Laufstrecke ist ca. 3-10 km lang, wobei die Teilnehmer nach dem gemeinsamen Aufwärmen ca. 30 – 45 min eine Kombination aus Walking und leichtem Joggen erwartet. Da es nicht auf Lauf-“Leistung“ ankommt, sondern gemeinsam etwas Gutes für andere zu tun, können auch nicht so erfahrene Jugendliche daran teilnehmen.

Mehr Infos dazu [hier](#).

